

Psychological First Aid

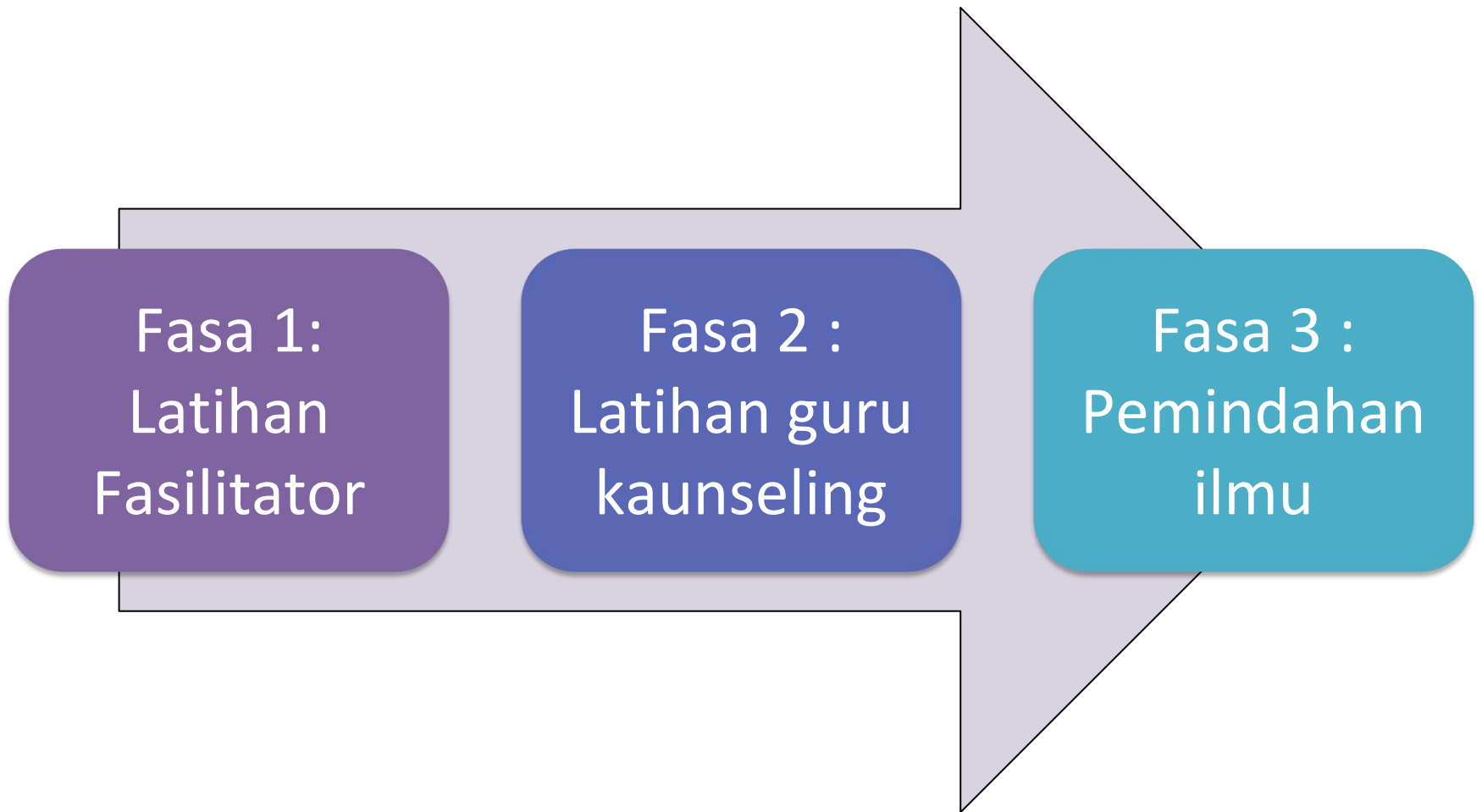
Universiti Sains Islam Malaysia

Pengenalan dan matlamat



- Peristiwa pencemaran Sungai Kim-Kim, Pasir Gudang yang tidak berkesudahan telah memberikan kesan psikologi kepada para pelajar, guru dan komuniti setempat.
- Universiti Sains Islam Malaysia (USIM) telah mengambil inisiatif menggerakkan program U4S Zon Selatan dengan mengenengahkan program pendidikan dan perkongsian kemahiran berkaitan bantuan kecemasan psikologi (Psychological First Aid) kepada para guru bimbingan dan kaunseling dari sekolah rendah dan menengah di Pasir Gudang yang juga merupakan barisan hadapan dalam menangani isu-isu kesihatan psikologi pelajar.

Pelaksanaan



Fasa 1 : Latihan Fasilitator

Bengkel pada 26-27 September 2020 bagi melatih fasilitator yang akan terlibat di dalam projek ini telah diadakan di Hotel Bangi Resort.



Fasa 2 : Latihan Guru Kaunseling

Diadakan secara online pada 13-14 June 2021 melalui aplikasi Google Meet disebabkan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) yang dikuatkuasakan di seluruh negara.



BENGKEL PSYCHOLOGICAL FIRST AID (PFA) 2021

PFA adalah pendekatan modular untuk saringan dan bantuan awal kepada mereka terkesan akibat tekanan stres yang tinggi. Mata SPLKPM dan Sijil Pengetahuan akan diberikan untuk peserta bengkel yang lengkap kehadiran.

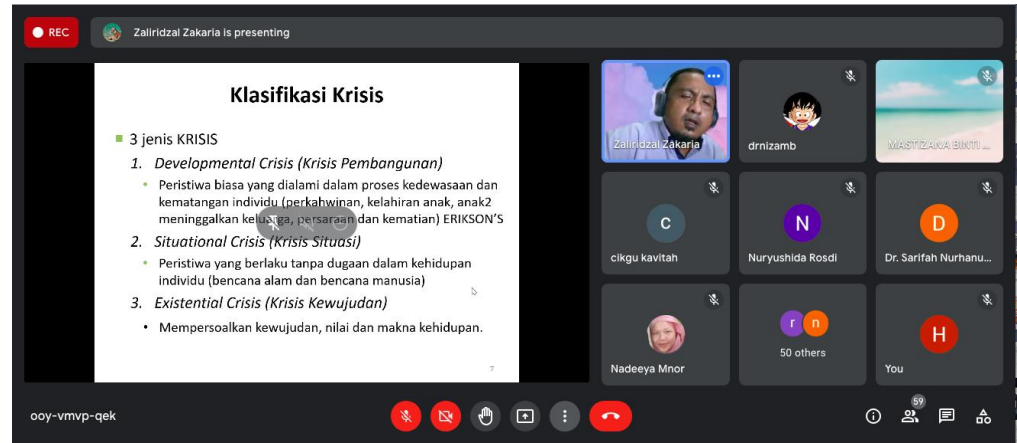
Pelatih berpengalaman:

- DR. MOHD ZALIRIDZAL ZAKARIA
- DR. SARIFAH NURHANUM SYED SAHURI

Program dibawakan oleh: **University For Society (U4S)**

Bengkel PFA 2021
Tarikh : 13 & 14hb Jun 2021
Masa : 8.00 am – 5.00 pm
Platform : Secara dalam talian

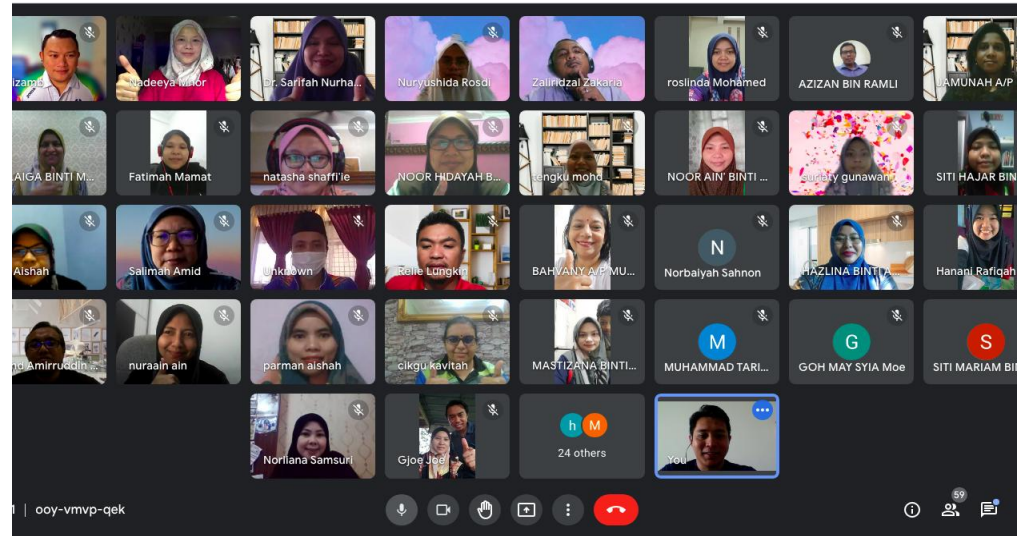
Logos: KEMENTERIAN PENGAJIAN TINGGI, UNIVERSITY For SOCIETY, U4S, USTIM, PLMJI



Klasifikasi Krisis

- 3 jenis KRISIS
- 1. **Developmental Crisis (Krisis Pembangunan)**
 - Peristiwa biasa yang dialami dalam proses kedewasaan dan kematangan individu (perkahwinan, kelahiran anak, anak2 meninggalkan keluarga, persaraan dan kematian) ERIKSON'S
- 2. **Situational Crisis (Krisis Situasi)**
 - Peristiwa yang berlaku tanpa dugaan dalam kehidupan individu (bencana alam dan bencana manusia)
- 3. **Existential Crisis (Krisis Kewujudan)**
 - Mempersoalkan kewujudan, nilai dan makna kehidupan.

Participants visible: Zaliridzal Zakaria, drnizamb, MASTIZANA BINTI..., cikgu kavifah, Nuryushida Rosdi, Dr. Sarifah Nurhanu..., Nadeeya Mnor, 50 others, You.



Participants visible: izamb, Nadeeya Mnor, Dr. Sarifah Nurhanu..., Nuryushida Rosdi, Zaliridzal Zakaria, rosinda Mohamed, AZIZAN BIN RAMLI, HAMUNAH A/P, AIGA BINTI M..., Fatimah Mamat, natasha shaffi'ie, NOOR HIDAYAH B..., sangku mohd..., NOOR AIN' BINTI..., suriahy gunawan..., SITI HAJAR BIN, Aishah, Saliman Amid, linkdown, Rele Lungkin, BAHYAN A/P MU..., Norbalyah Sahnon, HAZLINA BINTI..., Hanani Rafiqah, Amiruddin, nuraain ain, parman aishah, cikgu kavifah, MASTIZANA BINTI..., MUHAMMAD TARI..., GOH MAY SYIA Moe, SITI MARIAM BI, Norliana Samsuri, GJog Joo, 24 others, You.

Fasa 3: Pemindahan Ilmu

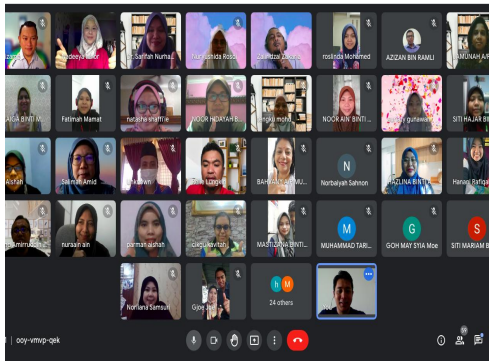
- Sesi pemindahan ilmu dari guru-guru kaunseling yang telah dilatih kepada guru-guru lain telah diadakan pada 27 Mac 2022



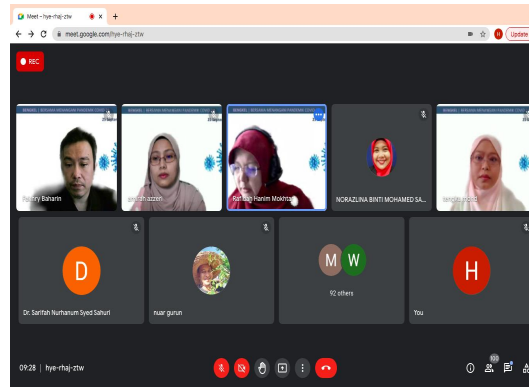


Program Tambahan

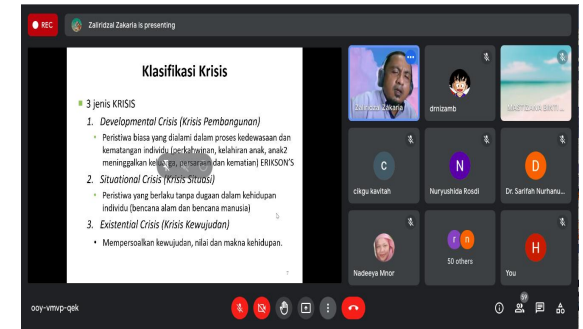
Bil	Objektif	Status	Tarikh selesai
1	Menganjurkan Bengkel “Psychological First Aid (PFA)”	Selesai	13-14 Jun 2021
2	Menganjurkan Forum Menangani COVID-19 di Malaysia: Antara Mitos dan Realiti	Selesai	25 September 2021
3	Menganjurkan Sesi Webinar Pengalaman Pesakit Di Sebalik Tabir Hospital	Selesai	25 September 2021
4	Menganjurkan Bengkel Membina Daya Tahan Semasa Pandemik <ul style="list-style-type: none">• PFA COVID-19• Menangani Kesedihan dan Kehilangan• Pengurusan Tekanan	Selesai	25 September 2021
5	Mengajurkan Forum Norma Baru Persekolahan: Bersediakah Kita?	Selesai	23 Oktober 2021



Bengkel PFA
(13-14 June 2021)



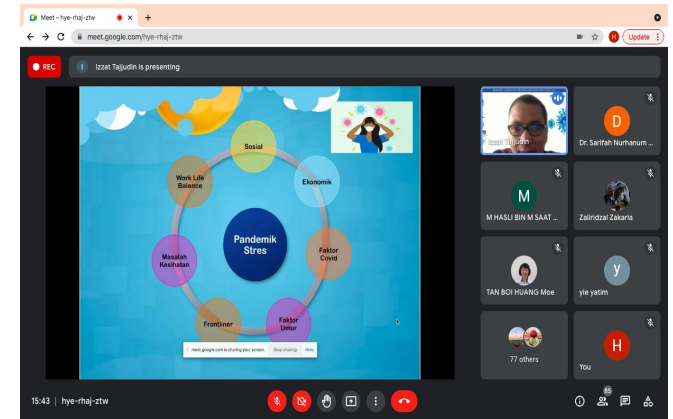
Forum COVID-19
(25 September 2021)



Norma Baru Persekolahan
(23 Oktober 2021)



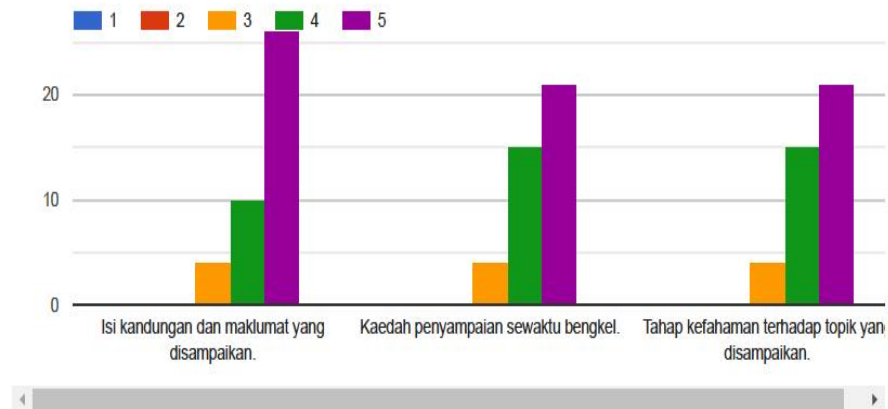
Sesi Perkongsian Pesakit
(25 September 2021)



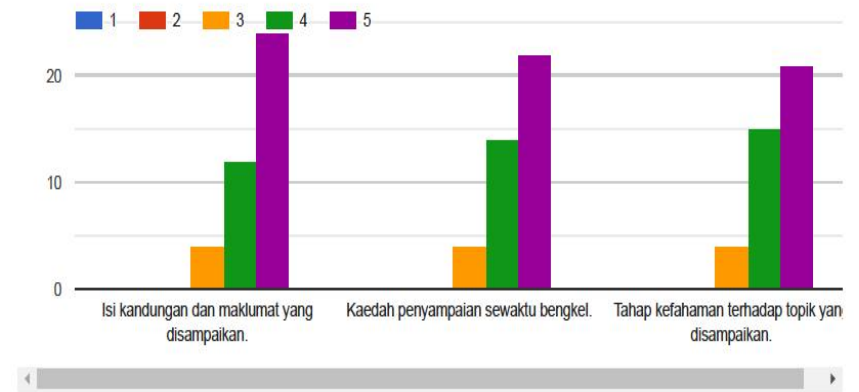
Daya Tahan Semasa Pandemik
(25 September 2021)

Impak: Laporan Analisis keberkesanan program

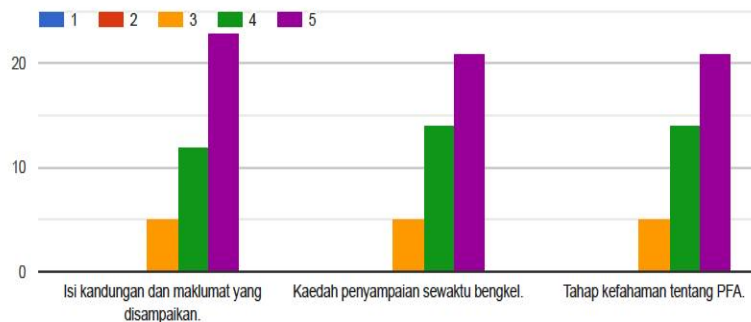
Hari 1, Sesi 1 - Pengenalan Kepada Krisis dan Tekanan Trauma



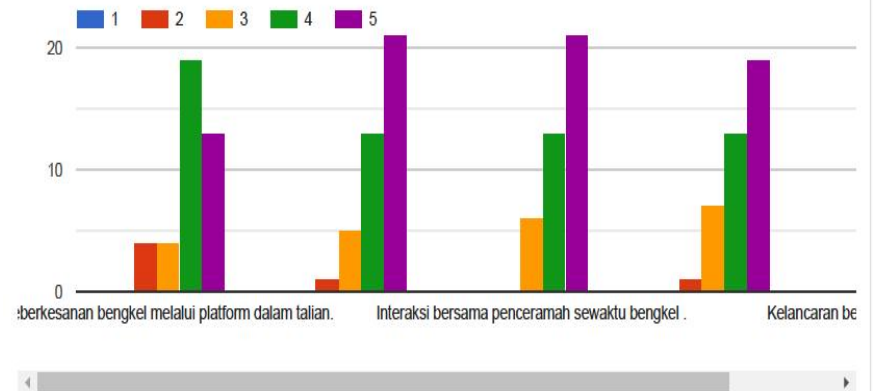
Hari 1, Sesi 2 - Memahami Psychological First Aid (PFA)



Hari 2, Sesi 2 - Pelaksanaan PFA



Penilaian Bengkel PFA 2021



Ulasan / cadangan penambahbaikan.

20 responses

Di buka pada semua guru yg berminat dan tidak terhad pd kaunselor sahaja.

Perkongsian ilmu yang sangat baik. Slaid yang lengkap yang boleh digunakan untuk LDP di sekolah. Terima kasih kepada pihak USIM. Perkhidmatan anda amat dihargai.

Tahniah dan terima kasih atas perkongsian ilmu

Tahniah atas usaha Team USIM. Bengkel PFA bersemuka akan lebih membantu

TANIAH. Diharapkan bengkel sebegini akan diadakan lebih kerap pada masa akan datang.

TAHNIAH & TERIMA KASIH. SEMOGA PENGISAN & PELAKSANAAN PROGRAM SEPERTI INI DAPAT DITERUSKAN DENGAN PENYERTAAN YANG LEBIH MELUAS. BENGKEL YANG MENENANGKAN ... TERBAIK

DIHARAPKAN PIHAK USIM DAPAT MENGANJURKAN PROGRAM PFA INI DENGAN MENUNJUKKAN VIDEO SITUASI SEBENAR DAN MENUJUKKAN SECARA REAL LIFE PROSES PFA DILAKUKAN. PROGRAM YANG MENARIK DAN TERIMA KASIH KERANA MENGANJURKAN PROGRAM SEPERTI INI.